

LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Caracolillos con tomate. Filetes de lomo al horno con ensalada. Fruta. Kcal 700/ Prot 35.6 g / Lip 25.8g /Hcar85.3 g	Judías verdes al ajo arriero. Contramuslos asados con ensalada. Fruta. Kcal 552.8 / Prot31 g / Lip 27g /Hcar 45.7g	Lentejas jardinera. Chuleta de pavo al horno con ensalada. Fruta. Kcal 659.7 / Prot 41g / Lip25.6 g /Hcar 65.4g	Arroz con salchichas. Merluza en salsa marinera. Fruta. Kcal 635.6 / Prot 31.6g / Lip 16.5g /Hcar 90.4g	Cocido Completo. Fruta. Kcal 620 / Prot 26g / Lip 32g /Hcar 57g
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Puré de verduras. Hamburguesa en salsa de tomate. Yogur. Kcal 658.5 / Prot 23.5g / Lip 35.7g /Hcar 60.9g	Patatas a la Riojana. Filetes de lomo al horno con pimientos. Fruta. Kcal 688.5/ Prot 34g / Lip 29.2g /Hcar 72.5g	Garbanzos guisados. Solomillo de pollo con champiñones. Yogur. Kcal 651 / Prot 34.8g / Lip 27.8 g /Hcar 654g	Macarrones con chorizo. Palometa en salsa verde. Fruta. Kcal 646.6 / Prot 33.4g / Lip 13.4g /Hcar 98g	Alubias pintas estofadas. Filetes de pavo a las finas hierbas con ensalada. Helado. Kcal 628.4/ Prot 50.4g / Lip 14.6g /Hcar 73.5g
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Sopa de lluvia. Albóndigas en salsa española. Fruta Kcal 572.5/ Prot 22g / Lip 35g /Hcar 42.4g	Lentejas estofadas. Lomo asado en salsa de melocotón. Fruta. Kcal 686/ Prot 43.6g / Lip 23.3g /Hcar 75.5g	Caracolillos con chorizo. Fogonero en salsa de hortalizas. Fruta Kcal 644.4/ Prot 32.6g / Lip 15.6g /Hcar 93.6g	Alubias blancas a la jardinera. Salchichas al horno con ensalada. Fruta Kcal 684.4/ Prot 32.7g / Lip 26.4g /Hcar78.5 g	Crema de calabacín. Jamoncitos de pollo asados con champiñones. Yogur Kcal 620/ Prot 34g / Lip 29.5g /Hcar 54g