

LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Caracolillos con tomate. Filetes de lomo al horno con ensalada. Fruta.	Judías verdes al ajo arriero. Contramuslos asados con ensalada. Fruta.	Lentejas jardinera. Tortilla de atún con ensalada. Fruta.	Arroz con salchichas. Merluza en salsa marinera. Fruta.	Cocido Completo. Fruta.
Kcal 700/ Prot 35.6 g / Lip 25.8g /Hcar85.3 g	Kcal 552.8 / Prot31 g / Lip 27g /Hcar 45.7g	Kcal 659.7 / Prot 41g / Lip25.6 g /Hcar 65.4g	Kcal 635.6 / Prot 31.6g / Lip 16.5g /Hcar 90.4g	Kcal 620 / Prot 26g / Lip 32g /Hcar 57g
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Puré de verduras. Hamburguesa en salsa de tomate. Yogur.	Patatas a la Riojana. Filetes de lomo al horno con pimientos. Fruta.	Garbanzos guisados. Solomillo de pollo con champiñones. Yogur.	Macarrones con chorizo. Palometa en salsa verde. Fruta.	Alubias pintas estofadas. Filetes de pavo a las finas hierbas con ensalada. Helado.
Kcal 658.5 / Prot 23.5g / Lip 35.7g /Hcar 60.9g	Kcal 688.5/ Prot 34g / Lip 29.2g /Hcar 72.5g	Kcal 651 / Prot 34.8g / Lip 27.8 g /Hcar 654g	Kcal 646.6 / Prot 33.4g / Lip 13.4g /Hcar 98g	Kcal 628.4/ Prot 50.4g / Lip 14.6g /Hcar 73.5g
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Sopa de lluvia. Albóndigas en salsa española. Fruta	Lentejas estofadas. Lomo asado en salsa de melocotón. Fruta.	Caracolillos con chorizo. Fogonero en salsa de hortalizas. Fruta	Alubias blancas a la jardinera. Tortilla de patata con ensalada. Fruta	Crema de calabacín. Jamoncitos de pollo asados con champiñones. Yogur
Kcal 572.5/ Prot 22g / Lip 35g /Hcar 42.4g	Kcal 686/ Prot 43.6g / Lip 23.3g /Hcar 75.5g	Kcal 644.4/ Prot 32.6g / Lip 15.6g /Hcar 93.6g	Kcal 684.4/ Prot 32.7g / Lip 26.4g /Hcar78.5 g	Kcal 620/ Prot 34g / Lip 29.5g /Hcar 54g