

CORRER O ANDAR

TROTAVENTEÑ@S

TEMPORADA 2016 - 2017

¿COMO INSCRIBIRSE Y CUANDO?

En la Oficina del P.M.D., de Lunes a Viernes de 10,00 a 13,30 h. y
Martes y Viernes de 17,30 a 20 h.

¿QUE NECESITAS?

Presentar o cumplimentar la hoja de inscripción y tener más de 15 años por norma general.

¿QUE TE OFRECEMOS?

- Inicio del programa el 21 de Septiembre de 2016, finalización a finales de Junio de 2017.
- Tres sesiones semanales de hora y media por niveles.
- Reconocimiento médico anual.
- Seguro de accidentes colectivos.
- Preparación individualizada (en carreras específicas).
- Cuota: Empadronados 79 euros (2 plazos de 39,50).
No Empadronados 90 euros (2 plazos de 45).
- Indumentaria de participación.
- Concierto con preparador personal – recuperador y fisioterapeuta.
- Comunicación (por distintas redes sociales)

MODO DE PAGO

El ingreso se efectuará con tarjeta en el Pabellón Municipal de Deportes, por transferencia bancaria a la LA CAIXA en la cuenta ES10 2100 6242 2102 0000 7497 o ingreso en la cuenta del Ayuntamiento de Venta de Baños de la oficina bancaria donde tenga su cuenta personal (en este último caso deberá presentar resguardo).

1ª cuota en Septiembre, 2ª cuota en la primera semana de Febrero.

	LUNES	MIERCOLES	VIERNES
Mañana	09,30 a 11,00 h.		
Tarde	19,30 a 21,00 h.		