



AYUNTAMIENTO de VENTA DE BAÑOS

SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES

Avda. Valladolid, 25 34200 Venta de Baños (Palencia)

Tfno: 979 770928 * C.I.F. P-3402300-B

Web: www.pmdeportesventadebanos.com

AREA DE NATURALEZA





AYUNTAMIENTO de VENTA DE BAÑOS

SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES

Avda. Valladolid, 25 34200 Venta de Baños (Palencia)

Tfno: 979 770928 * C.I.F. P-3402300-B

Web: www.pmdeportesventadebanos.com

- ITINERARIO 1 -

Itinerario “Ruta de los Miradores”

OBJETIVO GENERAL: Conocer el entorno Natural.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Conocer la flora y fauna de la zona.



- ITINERARIO 2 -

Itinerario “La Senda del Oso” y Casa del Oso

OBJETIVO GENERAL: Conocer el entorno Natural.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Conocer la flora y fauna de la zona.





AYUNTAMIENTO de VENTA DE BAÑOS

SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES

Avda. Valladolid, 25 34200 Venta de Baños (Palencia)
Tfno: 979 770928 * C.I.F. P-3402300-B

Web: www.pmdeportesventadebanos.com

ITINERARIO 1 –

Ruta de los Miradores

Senda Costera San Esteban de Pravia-Playa del Aguilar.

El itinerario de esta senda se desarrolla en el concejo de Muros de Nalón, y posee un claro interés paisajístico en el que no faltan elementos histórico-industriales que permiten combinar de un modo ameno cultura, sol y playa.

Integrada en la denominada senda norte, esta senda también denominada ruta de los miradores, es una atractiva sugerencia para el tiempo de ocio. Sendas de pescadores, caleyas, vías de ferrocarril..., todas se entrelazan y transforman en un intenso paseo apto para todo tipo de públicos.

En el estuario del río Nalón, a ambas márgenes de su desembocadura, aparecen dos puertos vecinos a los que la historia les asignaría una historia bien distinta: San Juan de la Arena y San Esteban de Pravia.

San Esteban de Pravia es un pequeño pueblo asturiano, no demasiado conocido para los turistas situado en la margen izquierda de la Ría de Pravia, en la



desembocadura del río Nalón en el mar Cantábrico. Su puerto, más industrial que pesquero, fue el mayor puerto carbonero cantábrico hasta mitad del siglo XX ya que desde éste salía el carbón que llegaba en tren de varios pueblos de los valles mineros. Todavía podemos ver viejas instalaciones en su puerto como cargaderos y grúas.



El puerto de San Esteban y alrededores fue durante los primeros años de 1900 frecuentado por un grupo de notables pintores y escritores (como Joaquín Soroya o Rubén Darío). Colonia de artistas, que en la atmósfera del lugar encuentran inspiración para sus creaciones.

Se inicia esta senda en la villa de San Esteban de Pravia, en el barrio del Muelle, entre las calles de Suárez Inclán y Castro Plasencia.

Se atraviesa la villa por sus calles interiores hasta llegar al edificio de la Junta del Puerto, donde se avista la ría de San Esteban y la senda se adentra en el Conjunto Histórico Industrial del Puerto de San Esteban.

En este punto la senda desciende para ir paralela a la ría con unas vistas extraordinarias, tanto de la ría como de San Juan de La Arena, en la margen derecha de la ría. A unos 1.500 m de San Esteban tenemos unas importantes instalaciones deportivas con una piscina de agua salada, una pequeña área recreativa y un gran aparcamiento.





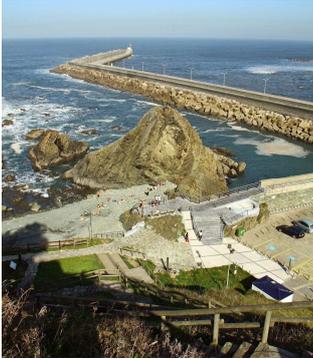
AYUNTAMIENTO de VENTA DE BAÑOS

SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES

Avda. Valladolid, 25 34200 Venta de Baños (Palencia)
Tfno: 979 770928 * C.I.F. P-3402300-B

Web: www.pmdeportesventadebanos.com

Doscientos metros más adelante se alcanza la playa de los Garrunchos donde comienza la subida hasta el mirador del Espíritu Santo, siendo esta es la parte más "costosa" de la ruta porque tenemos que subir unos 420 escalones. Los escalones que nos conducen al **mirador de la Ermita del Espíritu Santo** trascurren entre un bosque de eucaliptos y subirlos nos permitirá tener una panorámica excelente, en dirección este, de la desembocadura del río Nalón, la playa de los Quebrantos, playón de Bayas y hasta la isla de la Deva. Al oeste toda la costa hasta faro del Cabo Vidio.



La senda continúa dejando a la derecha las playas del Focarón y los Espinos. Por una pista continuamos nuestro paseo en el que nos encontraremos varios miradores, el primero con una fuente.



Más adelante, otro llamado el **mirador de la Atalaya**, lugar desde el cual existe nuevamente una gran panorámica de la costa hacia el oeste que termina en el faro Vidio. A nuestros pies quedan las playas de la Conchiquina, la Atalaya y Cazonera.



Bordearemos alguna que otra finca con bonitas casas y nos adentraremos en un bosque de castaños y eucaliptos.



Vamos dejando la **playa de la Cazonera** a un lado, cruzaremos por dos pintorescos puentes de madera, hasta llegar al **mirador de Las Llanas** con mesas para comer.

Pasando estas playas, encontramos otro mirador en el que nos desviamos un poco de la ruta para llegar al **mirador de los Glayos** desde el que hay preciosas vistas a las playas de las **Llanas, Xilo y Aguilar**. Regresamos al mismo sitio.



Después de subir una pendiente, encontramos un desvío, hay que ir a la derecha, hacia Aguilar, luego un par de miradores más y llegamos a la **playa de Xilo** a la que se puede bajar por una escalera, un poquito más allá, la **playa de Aguilar**, la playa más importante del concejo de Muros del Nalón.

La playa de Aguilar es una playa de 640 metros de longitud y está rodeada de acantilados y bosques. Tiene bandera azul desde el 2010 por la calidad de sus aguas.





AYUNTAMIENTO de VENTA DE BAÑOS

SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES

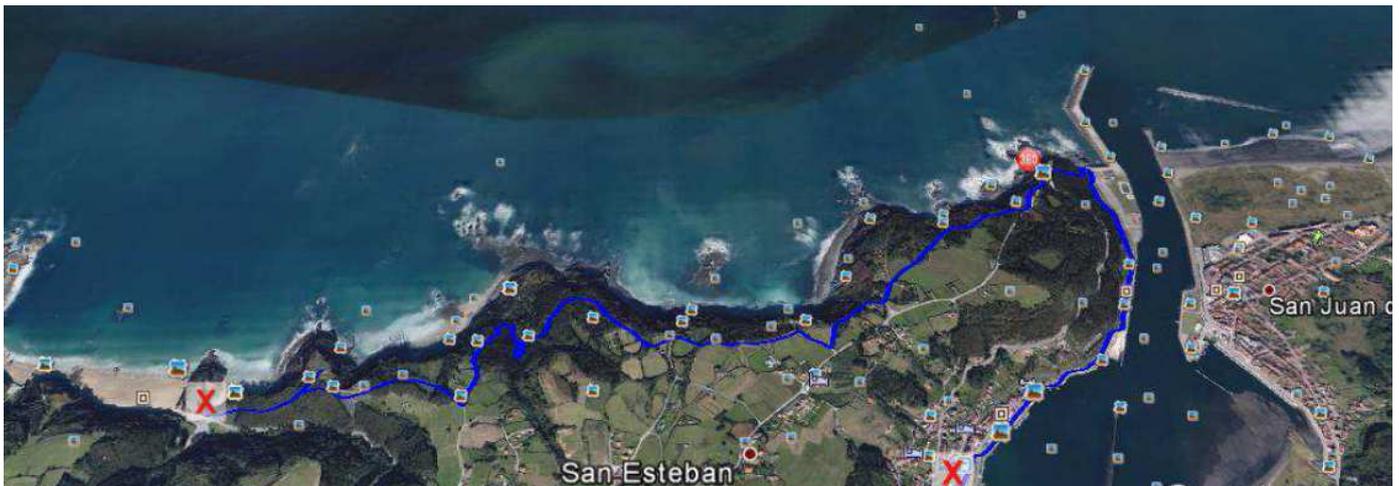
Avda. Valladolid, 25 34200 Venta de Baños (Palencia)
Tfno: 979 770928 * C.I.F. P-3402300-B

Web: www.pmdeportesventadebanos.com

En el centro hay una gran peña conocida como la **Peña del Caballar** con leyenda propia, que cuenta que en una cueva cercana, vivía una **xana** encantada por sus padres por haber cometido una falta muy grave. Este encantamiento permanecería hasta que no se presentara un caballero valiente que la bajara en sus brazos desde la cueva a la playa sin detenerse con ella en el camino y sin dejarla caer al suelo, ni tocar la arena.



La **xana** esperó años hasta que por fin un caballero pasó por allí y al enterarse de su historia, la cogió en brazos y la subió sobre la grupa de su corcel y con mucho cuidado comenzó a bajar hacia la playa. Pero cuando llegaban al centro de la playa un tremendo rayo cayó sobre el arenal y un trueno retumbó. El joven soltó las riendas del susto y el caballo alzó las patas delanteras haciendo que la **xana** se cayera a la arena. Como consecuencia, caballo y jinete quedaron petrificados formando la roca a la que se le puso el nombre de La Peña del Caballar. La **xana** continúa en la gruta esperando a que sus padres los desencanten y de esa manera puedan intentar de nuevo rescatarla.





ITINERARIO 2 –

La Senda del oso y La Casa del Oso

LA CASA DEL OSO

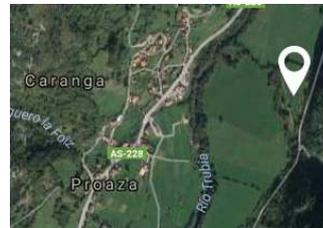
La casa del oso se encuentra ubicada en Proaza, en la antigua casa rectoral del pueblo, inaugurándose en el año 1996, pasando a ser desde ese momento la sede de la Fundación Oso de Asturias. El edificio cuenta con tres plantas, situándose en la planta baja la recepción de visitantes, información turística y pequeña tienda de recuerdos. Asimismo en esta planta está la nueva dotación expositiva renovada totalmente en el año 2006, en el espacio que antiguamente ocupaba la cafetería. La primera planta se distribuye en una sala de audiovisuales y una sala polivalente de reuniones, situándose en la segunda planta las oficinas administrativas.



CERCADOS OSEROS



LA CASA DEL OSO



CERCADOS OSEROS

Estas instalaciones se encuentran situadas frente a la Casa del Oso, al otro lado del río Trubia.

El primero de ellos se inauguró en el año 1996 ante la necesidad de buscar un lugar para albergar a Paca y a Tola (dos hembras de Oso Pardo Cantábrico, rescatadas de furtivos y de imposible reintroducción en el medio natural por estar habituados a la presencia humana), y se construyó un cercado que rodea una superficie de monte de más de cuatro hectáreas. Ese lugar, conocido como Monte Fernanchín está situado a la entrada a la Foz del Picarós, en el límite de los concejos de Santo Adriano y Proaza, sobre la que se desarrolla un extraordinario encinar de carrascas (*Quercus rotundifolia*).



Situado enfrente del primero, y al otro lado de la Senda del Oso, se construyeron otras instalaciones en el año 2008 donde las osas Paca y Tola pudieran adaptarse a la presencia de un macho adulto para intentar su reproducción. Estas instalaciones deben permitir un fácil manejo de los animales sin tener que recurrir a métodos químicos de inmovilización (anestesia) y al mismo tiempo evitar cualquier contratiempo desde el punto de vista de seguridad. Este



AYUNTAMIENTO de VENTA DE BAÑOS

SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES

Avda. Valladolid, 25 34200 Venta de Baños (Palencia)
Tfno: 979 770928 * C.I.F. P-3402300-B

Web: www.pmdesportesventadebanos.com

cercado se subdivide en tres áreas conectadas entre sí. En su diseño no presentará esquinas con el fin de evitar que un animal pueda acorralar a otro.



A ambos cercados se accede, a pie o en bicicleta, por la **Senda del Oso**, ya sea desde la villa de Proaza (Puente de Villamejín, recorriendo dos kilómetros de Senda), o bien desde el Área Recreativa de Buyera (recorriendo ochocientos metros de Senda).

EL OSO

El **oso pardo** es el animal terrestre en estado salvaje **más grande de la fauna ibérica**.

Su **esperanza de vida** supera los **20 años**.

La población cantábrica se divide en dos núcleos, el oriental y el occidental, con un censo aproximado de **200 ejemplares**.

El mayor número de ejemplares se encuentra en el **Principado de Asturias**.



El **oso pardo cantábrico** es una de las subespecies de oso pardo más pequeña del mundo. Los machos pueden llegar a sobrepasar los 180 kg. y las hembras rondan los 100 o 140 kg., sufriendo enormes variaciones de peso a lo largo año.

Renuevan su pelaje una vez al año, en verano, y su tonalidad varía entre el pardo amarillento y el marrón oscuro.

El olfato es extremadamente agudo y es su sentido más desarrollado. Gracias a él pueden detectar a larga distancia muchas de sus fuentes de alimento, amenazas y hasta el estado sexual de otros ejemplares.

Igual que los humanos, el oso pardo es plantígrado, es decir, que al caminar apoya completamente la planta de sus pies. Está bien capacitado para escalar, subir a los árboles y erguirse sobre las patas traseras para acceder a determinados alimentos.

Cuando llega el invierno, una vez bien alimentados y preparados, seleccionan una osera y la acondicionan con materia vegetal.

Mientras hibernan, reducen a la mitad su ritmo respiratorio, cuatro veces su ritmo cardiaco y bajan su temperatura corporal hasta 4 o 5 grados.

En enero, mientras hibernan, las osas paren entre una y tres crías ciegas.

Permanecen hasta la primavera en la osera mamando y creciendo, hasta que en abril o mayo salen al exterior con su madre. Cuando cumplen un año y medio de edad y llega la época de celo, la familia se separa. Las hembras suelen quedarse cerca del territorio materno, mientras que los machos generalmente se dispersan por el territorio.





AYUNTAMIENTO de VENTA DE BAÑOS

SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES

Avda. Valladolid, 25 34200 Venta de Baños (Palencia)
Tfno: 979 770928 * C.I.F. P-3402300-B

Web: www.pmdeportesventadebanos.com

NUESTROS OSOS

PACA

Se trata de una hembra de oso pardo cantábrico, de pelaje marrón claro, sobre todo en su cabeza.

Su máximo peso registrado antes de la hibernación fue 135 Kg., variando en función de la estación del año.

Se trata de la hembra dominante y de comportamiento tranquilo.



TOLA

Se trata de una hembra de oso pardo cantábrico, de pelaje marrón oscuro, pudiendo apreciarse con bastante claridad un antifaz más oscuro en la cara.

Su peso es variable, según la estación del año en la que nos encontremos. El máximo conocido es de 178 kg y coincide con el inicio de la hibernación.

Su comportamiento es mucho más nervioso y desconfiado que el de su hermana Paca.

Tanto ella como su hermana residen en nuestras instalaciones desde el 26 de mayo de 1996.



MOLINA

Se trata de una hembra de oso pardo cantábrico nacida en el año 2013 y que tras su rescate por motivos de salud fue imposible su reintroducción en la naturaleza. Llegó a nuestras instalaciones el 19 de diciembre de 2013.

Es una osa de coloración pardogrisácea clara con patas oscuras y cabeza parda. Destaca un collar claro y una mancha redonda oscura bien definida sobre su hombro derecho.

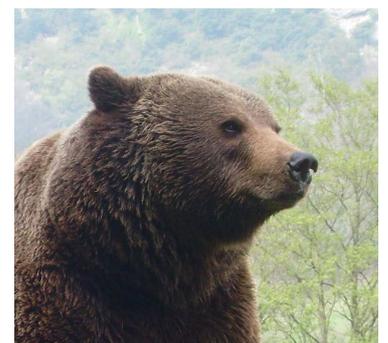
En la actualidad vive en el cercado situado en el monte Fernanchín en condiciones de semilibertad.



FURACO

Con motivo del plan de actuación para la reproducción de Paca y Tola, en el año 2008 llega a nuestras instalaciones un oso pardo imponente procedente del Parque de la Naturaleza de Cabárceno (Cantabria). Después de un proceso de selección entre los distintos ejemplares del parque, los expertos decidieron que el más idóneo es un macho al que se conoce como Furaco.

Se trata de un ejemplar de oso pardo, de pelaje marrón oscuro, de más de 300 kg de peso y comportamiento tranquilo.





AYUNTAMIENTO de VENTA DE BAÑOS

SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES

Avda. Valladolid, 25 34200 Venta de Baños (Palencia)
Tfno: 979 770928 * C.I.F. P-3402300-B

Web: www.pmdeportesventadebanos.com

LA SENDA DEL OSO

La **senda del Oso** es una vía verde, en el centro de Asturias, se trata de una antigua vía ferroviaria por donde transitaba, hasta 1964, un tren minero que circulaba por los valles de Trubia, Teverga y Quirós, cuyos únicos restos visibles hoy son los túneles horadados en la roca que hay que atravesar.

Transcurre por cuatro concejos de la zona central del Principado de Asturias: **Santo Adriano, Proaza, Teverga** y **Quirós**, a los que se les conoce como “los Valles del Oso”.



La senda del oso que transita por fantástico entorno de bosque atlántico, se ha convertido en una ruta sencilla, apta para todas las edades, con muy poco desnivel. Atraviesa 3 desfiladeros (desfiladeros de las Xanas, de Peñas Juntas y Valdecerezales), el embalse de Valdemurio, 7 puentes, más de 30 túneles y pueblos como Entrago, Santa Marina, Bárzana, Proaza y Villanueva.

En el Concejo de Teverga, la **Senda del Oso** comienza en **Entrago** y discurre paralela al río a lo largo de todo el recorrido.



LA RUTA

La senda, de escaso desnivel, tiene forma de “Y”, con su “kilómetro 0” en el pueblo de Tuñón (Santo Adriano) y con dos vertientes con finales distintos, uno en Santa Marina (Quirós) y el otro en Entrago (Teverga).

Partiendo desde Tuñón, donde hay un centro de interpretación y un centro para alquilar bicicletas (CBTT Valles del oso), se cruza el río en dirección a Proaza. Nos espera un camino rodeado de vegetación y paisajes hermosos mientras circulamos a la vera del río.

Después de unos 6 km. llegamos a Proaza donde se encuentra el recinto con osos pardos.

Siguiendo unos 4 km. más llegamos a una bifurcación que nos da opción a ir hacia **Entrago** otros 10 km. o a **Santa Marina** a unos 16km.

Si elegimos esta última, a unos 6 km. de la bifurcación llegamos al **embalse de Valdemurio** que se puede bordear y además de un área recreativa y un bar tiene un centro de alquiler de canoas.

