

# CURSO 2019 - 2020

	GIMNASIO	PISTA	SALA A	SALA B	SALA PISTA
LUNES	<p><b>PILATES</b> 10,30 a 11,30</p> <p><b>ZUMBA SUAVE</b> 18,00 a 19,00</p> <p><b>G.A.P</b> 19.15 a 20,15</p>	<b>GIMNASIA M. II</b> 17,00 a 18,00	<p><b>Hipopresivos</b> Medio 09,00 a 09,45 Avanzado 09,30 a 10,15</p> <p><b>YOGA</b> 17,00 a 18,30</p> <p>18,30 a 20,00</p>		<b>SPINNING</b> 18,30 A 19,30
MARTES	<p><b>TONIFICACION</b> 10,30 a 11,30</p> <p><b>Hipopresivos</b> Inicio 17,30 a 18,00 Avanzado 18,00 a 18,30</p> <p><b>PILATES</b> 18,30 a 19,30</p> <p><b>DANZA VIENTRE</b> 19,30 a 20,30</p> <p><b>Acondicionamiento Mix</b> 20,30 a 21,30</p>		<p><b>Hipopresivos</b> Inicio 09,00 a 09,45 Medio 09,30 a 10,15</p> <p><b>YOGA</b> 10,30 a 12,00</p>	<b>A.F. con MÁQUINAS</b> 19,00 a 20,00	<b>SPINNING</b> 10,30 A 11,30
MIERCOLES	<p><b>PILATES</b> 10,30 a 11,30</p> <p><b>CHI-KUNG</b> 11,30 a 12,30</p> <p><b>HIGH ACTIVITY</b> 17,30 A 18,30</p> <p><b>ZUMBA MEDIO</b> 18,30 a 19,30</p>	<b>GIMNASIA M. II</b> 17,00 a 18,00	<p><b>Hipopresivos</b> Medio 09,00 a 09,45 Avanzado 09,30 a 10,15</p> <p><b>YOGA</b> 17,00 a 18,30</p> <p>18,30 a 20,00</p>		<b>SPINNING</b> 18,30 A 19,30
JUEVES	<p><b>G.A.P.</b> 10,30 a 11,30</p> <p><b>Hipopresivos</b> Inicio 17,30 a 18,00 Avanzado 18,00 a 18,30</p> <p><b>PILATES</b> 18,30 a 19,30</p> <p><b>TONIFICACION</b> 19,30 a 20,30</p> <p><b>Acondicionamiento Mix</b> 20,30 a 21,30</p>		<p><b>Hipopresivos</b> Inicio 09,00 a 09,45 Medio 09,30 a 10,15</p> <p><b>YOGA</b> 10,30 a 12,00</p>	<b>A.F. con MÁQUINAS</b> 19,00 a 20,00	
VIERNES	<p><b>ZUMBA</b> 10,30 a 11,30</p> <p><b>ZUMBA FUERTE</b> 19,00 a 20,00</p>	<b>GIMNASIA M. II</b> 17,00 a 18,00	<b>EUTONIA</b> 11,30 a 12,30 (1 vez al mes/3 <sup>er</sup> viernes)		<b>SPINNING</b> 10,30 A 11,30