

## HORARIO DE ACTIVIDADES ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

### CURSO 2020-2021

	GIMNASIO	PISTA 2	SALA A	SALA B	SALA PISTA
<b>LUNES</b>	10,00 a 11,00 Pilates		9,00 a 9,30 Hipopresiv.Avan.		10,00 a 11,00 Spinning
	17,00 a 17,50 Zumba suave 19,15 a 20,05 GAP 20,30 a 21,30 A. Mix ????????????????		18,05 a 19,35 Yoga		
<b>MARTES</b>	10,30 a 11,30 Tonificación		9,00 a 9,30 Hipos ini. 9,35 a 10,05 Hipos m. 10,20 a 11,50 Yoga		
	17,00 a 17,30 Hipos inic. 17,45 a 18,15 Hipos avan. 18,30 a 19,20 Pilates 20,40 a 21,30 Danza V. ????????????????				18,30 a 19,30 Spinning 19,40 a 20,40 Spinning
<b>MIERCOLES</b>	10,00 a 11,00 Pilates		9,00 a 9,30 Hipopresiv.Avan.		10,00 a 11,00 Spinning
	18,15 a 19,05 Zumba Med.		18,05 a 19,35 Yoga		
<b>JUEVES</b>			9,00 a 9,30 Hipos ini. 9,35 a 10,05 Hipos m 10,20 a 11,50 Yoga		
	17,00 a 17,30 Hipos inic. 17,45 a 18,15 Hipos avan. 18,30 a 19,20 Pilates 20,40 a 21,30 Tonificación ????????????????			19,00 a 20,00 Máquinas	18,30 a 19,30 Spinning 19,40 a 20,40 Spinning
<b>VIERNES</b>	10,30 a 11,30 Zumba ???????????????? 11,45 a 12,45 Eutonía (una al mes) (Dependiendo de la asistencia puede ser en el gimnasio)		11,30 a 12,30 Eutonía (una al mes) (Dependiendo de la asistencia puede ser en el gimnasio)		10,30 a 11,30 Spinning
	18,00 a 19,00 Zumba				

**Marcadas en amarillo:** Comenzarán sí en la ampliación del plazo de inscripción (hasta el 21 de octubre) se llega al mínimo establecido.