

## **Podium CARRERA POPULAR (2013 – 2021)**

				MASCULINO	FEMENINO
<b>I</b>	2013	10000	1	Andres Acebo Moreno (Bikila)	Lucía Santos de la Fuente (Corriendo por Palencia)
		5000	2	Ricardo Mayordomo (Vino de Toro)	Enma Perez Garcia
			3	Javier Garcia Velasco (C. Segovia)	Ana Isabel Alonso Nieto
			1	Francisco Santos Rey	Rosaura Casado Prieto
			2	Juan Jesus Sanz Ramos (Capiscol)	Cristina Garcia Catalina
			3	Luis Alberto Ramirez Ruiz (S. Antonio)	Pilar Torres Seruendo
<b>II</b>	2014	10000	1	Javier Sangrador Fernandez (Bikila Palencia)	Rebeca Merlo Perez (Independiente)
		5000	2	Ivan Nieto Turienzos (Trotaventeñ@s)	Beatriz Sahagun Izquierdo (Trotamigos)
			3	Jose Javier Pellejero Antolin (Independiente)	Marta Manuel Romanos (Trotaventeñ@s)
			1	Juan Jose Garcia Garcia (Independiente)	Cristina Garcia Catalina (Bikila Palencia)
			2	Angel Valderrabano Vargas (Corriendo por Palencia)	Lidia Garcia Urueña (Independiente)
			3	David Garcia Catalina (Bikila Palencia)	Sara Morillo Gallego
<b>III</b>	2015	10000	1	Andres Acebo Moreno (Bikila Palencia)	Bego Usabiaga Alonso
		5000	2	Javier Sangrador Fernandez (Bikila Palencia)	Leyre Fraile Leonardo (Corriendo por Palencia)
			3	Juan Jose Martin Velez (Independiente)	Beatriz Pascual Amor (Corriendo por Palencia)
			1	David Garcia Catalina (Bikila Palencia)	Nuria Cantera Perez de Cea (Bikila Palencia)
			2	Carlos Vallejera Valdeuza	Elisabel Pascua Palomino (Running Pal. El Chivo)
			3	Orlando Castro Trigueros (Corriendo por Palencia)	Mayte Maestro Antolin (Running Pal. El Chivo)
<b>IV</b>	2016	10000	1	Hector Lopez Macho (CA Puentecillas)	Lucia Santos de la Fuente (Corriendo por Palencia)
		5000	2	Javier Sangrador Fernandez (Bikila Palencia)	Bego Usabiaga Alonso (Orcajo-Trail)
			3	Jose Antolin Perez (Corriendo por Palencia)	Elena Roman Casado (La Pocha)
			1	David Garcia Catalina (Bikila Palencia)	Elisabel Pascua Palomino (Running Pal. El Chivo)
			2	Carlos Vallejera Valdeuza (CA Puentecillas)	Mayte Maestro Antolin (Running Pal. El Chivo)
			3	Ricardo Cano Arenas (Triatlón Campos de Castilla)	Laura Abad Gutierrez (Corriendo por Palencia)
<b>V</b>	2017	10000	1	Miguel Angel Calvo Redondo (La Ojeda Running)	Alicia Diago Ortega (Trotaventeñ@s)
		5000	2	Carlos Vallejera Valdeuza (CA Puentecillas)	Teresa Gutierrez Diaz
			3	Juan San Jose Lorenzo (Vino de Toro Caja Rural)	Isabel Coto Gonzalez (Independiente)
			1	David Garcia Catalina (Bikila Palencia)	Bego Usabiaga Alonso (Orcajo-Trail)
			2	Marcos Rojo Martin (La Ojeda Running)	Ana Nuño Perez (Image-FDR)
			3	David Calvo Del Cura (Forunesport)	Mayte Maestro Antolin (Running Pal. El Chivo)
<b>VI</b>	2018	10000	1	Jose Maria Pindado Alonso (CD Santinos)	Alicia Diago Ortega (Trotaventeñ@s)
		5000	2	Juan San Jose Lorenzo (Vino de Toro Caja Rural)	Maria Noriega del Olmo (CD Santinos)
			3	Alvaro Conde Pajon (Giralda Sport)	Marisol Seco Fernandez (Independiente)
			1	Juan Manuel Rodriguez (Bikila Palencia)	Jennifer Descosido Gonzalez (Higuero Sport)
			2	Israel Sancho Manzano (Comercial Ulsa At.)	Bego Usabiaga Alonso (Orcajo-Trail)
			3	Cristofer Pérez (C.A. San Antonio)	Laura Abad Gutierrez (Palentin@s)

VII	2019	10000	1	Luis Alberto Serrano Perez (Desigual Leon)	Bego Usabiaga Alonso (Orcajo-Trail)
			2	Juan Jose Garcia Garcia (Ojanco)	María Noriega del Olmo (CD Santinos)
			3	Oscar de Castro Perez (Triatlón Rioseco)	Nuria Ramos (Running Aguilar)
		5000	1	Manuel Andion Rey (Bikila Palencia)	Ana Nuño Perez (Image-FDR)
			2	Juan Manuel Rodriguez Garrapucho (Bikila Palencia)	Cristina Rozas Calderon (Running Aguilar)
			3	Alfredo Cantero Herrero (Atletas de Carrión)	Inma Velazquez Hernandez (Independiente)
VIII	2021	10000	1	Luis Alberto Serrano Perez (Desigual Leon)	Bego Usabiaga Alonso (Dino-Trail)
			2	Manuel Andion Rey (Bikila Palencia)	Cristina Galván Alfonso (CD Sayagues)
			3	Rubén Martínez Fuente (Running Aguilar)	Sara Hernández Mejías (Independiente)
		5000	1	Juan Manuel Rodriguez Garrapucho (Bikila Palencia)	Marta Medina Meneses (Independiente)
			2	José María Cantero Herrero (Reinosa Running)	Irene Delgado (Comercial Ulsa At.)
			3	Manuel Sánchez Francos (Independiente)	Tamara García Guerrero (CDE Santa Cruz de Bezana)