



CENTRO DE ACCIÓN SOCIAL

Programa de Animación Comunitaria

MANTENIMIENTO FÍSICO

MODALIDAD ONLINE

ABIERTO PLAZO DE INSCRIPCIÓN
(Hasta el 21 de Diciembre de 2024).

GRATUITO



Duración: Noviembre 2024 – Junio 2025



Plataforma: Meet Jitsi / Zoom



Horarios:



ACONDICIONAMIENTO FÍSICO:

Grupo 1: Lunes y Miércoles: 11:00 h.

PILATES:

Grupo 1: Lunes y Miércoles: 09:30 h.

Grupo 2: Martes y Jueves: 11:00 h.

Grupo 3: Lunes y Miércoles: 19:00 h.

Grupo 4: Martes y Jueves: 19:00 h.

ZUMBA:

Grupo 1: Martes y Jueves: 19:00 h.

Necesario disponer de correo electrónico y dispositivo con cámara y sonido

Se facilitarán las indicaciones necesarias de acceso a todas las personas interesadas.

Máximo inscripción en 2 grupos

INFORMACIÓN Y/O INSCRIPCIONES

Ceas Venta de Baños - Dueñas

Ayuntamiento de Venta de Baños. Edificio La Briquetera. 34200 – Venta de Baños

979 77 08 68 - 979 77 08 90

Todas las actividades de la provincia

<http://agenda.diputaciondepalencia.es>

¿Qué hay hoy
en tu provincia?

