



## CENTRO DE ACCIÓN SOCIAL

Programa de Animación Comunitaria

# MANTENIMIENTO FÍSICO

## MODALIDAD ONLINE

**ABIERTO PLAZO DE INSCRIPCIÓN**

(Hasta el 21 de Diciembre de 2024).

**GRATUITO**



**Duración: Noviembre 2024 – Junio 2025**



**Plataforma: Meet Jitsi / Zoom**



**Horarios:**



### ACONDICIONAMIENTO FÍSICO:

Grupo 1: Lunes y Miércoles: 11:00 h.

### PILATES:

Grupo 1: Lunes y Miércoles: 09:30 h.

Grupo 2: Martes y Jueves: 11:00 h.

Grupo 3: Lunes y Miércoles: 19:00 h.

Grupo 4: Martes y Jueves: 19:00 h.

### ZUMBA:

Grupo 1: Martes y Jueves: 19:00 h.

**Necesario disponer de correo electrónico y dispositivo con cámara y sonido**

**Se facilitarán las indicaciones necesarias de acceso a todas las personas interesadas.**

**Máximo inscripción en 2 grupos**

### INFORMACIÓN Y/O INSCRIPCIONES

**Ceas Venta de Baños - Dueñas**

**Ayuntamiento de Venta de Baños. Edificio La Briquetera. 34200 – Venta de Baños**

**979 77 08 68 - 979 77 08 90**

Todas las actividades de la provincia

<http://agenda.diputaciondepalencia.es>

¿Qué hay hoy  
en tu provincia?

