

## **Podium CARRERA POPULAR (2013 – 2023)**

				MASCULINO	FEMENINO
<b>I</b>	2013	10000	1	Ándres Acebo Moreno (Bikila)	Lucía Santos de la Fuente (Corriendo por Palencia)
		5000	2	Ricardo Mayordomo (Vino de Toro)	Enma Pérez Garcia
				3	Ana Isabel Alonso Nieto
				1	Francisco Santos Rey
				2	Juan Jesús Sanz Ramos (Capiscol)
				3	Luis Alberto Ramírez Ruíz (S. Antonio)
<b>II</b>	2014	10000	1	Javier Sangrador Fernández (Bikila Palencia)	Rebeca Merlo Pérez (Independiente)
		5000	2	Iván Nieto Turiencos (Trotaventeñ@s)	Beatriz Sahagún Izquierdo (Trotamigos)
				3	José Javier Pellejero Antolín (Independiente)
				1	Cristina García Catalina (Bikila Palencia)
				2	Ángel Valderrábano Vargas (Corriendo por Palencia)
				3	David García Catalina (Bikila Palencia)
<b>III</b>	2015	10000	1	Andrés Acebo Moreno (Bikila Palencia)	Bego Usabiaga Alonso
		5000	2	Javier Sangrador Fernández (Bikila Palencia)	Leyre Fraile Leonardo (Corriendo por Palencia)
				3	Juan José Martín Vélez (Independiente)
				1	Beatriz Pascual Amor (Corriendo por Palencia)
				2	Nuria Cantera Pérez de Cea (Bikila Palencia)
				3	Elisabel Pascua Palomino (Running Pal. El Chivo)
				1	Mayte Maestro Antolín (Running Pal. El Chivo)
<b>IV</b>	2016	10000	1	Héctor López Macho (CA Puentecillas)	Lucía Santos de la Fuente (Corriendo por Palencia)
		5000	2	Javier Sangrador Fernández (Bikila Palencia)	Bego Usabiaga Alonso (Orcajo-Trail)
				3	José Antolín Pérez (Corriendo por Palencia)
				1	Elena Román Casado (La Pocha)
				2	Elisabel Pascua Palomino (Running Pal. El Chivo)
				3	Mayte Maestro Antolín (Running Pal. El Chivo)
				1	Laura Abad Gutiérrez (Corriendo por Palencia)
<b>V</b>	2017	10000	1	Miguel Ángel Calvo Redondo (La Ojeda Running)	Alicia Diago Ortega (Trotaventeñ@s)
		5000	2	Carlos Vallejera Valdeuza (CA Puentecillas)	Teresa Gutiérrez Díaz
				3	Isabel Coto González (Independiente)
				1	Bego Usabiaga Alonso (Orcajo-Trail)
				2	Ana Nuño Pérez (Image-FDR)
				3	Mayte Maestro Antolín (Running Pal. El Chivo)
<b>VI</b>	2018	10000	1	José María Pindado Alonso (CD Santinos)	Alicia Diago Ortega (Trotaventeñ@s)
		5000	2	Juan San José Lorenzo (Vino de Toro Caja Rural)	María Noriega del Olmo (CD Santinos)
				3	Álvaro Conde Pajón (Giralda Sport)
				1	Marisol Seco Fernández (Independiente)
				2	Jennifer Descosido González (Higuero Sport)
				3	Bego Usabiaga Alonso (Orcajo-Trail)
				1	Juan Manuel Rodríguez (Bikila Palencia)
				2	Israel Sancho Manzano (Comercial Ulsa At.)
				3	Cristofer Pérez (C.A. San Antonio)
				1	Laura Abad Gutiérrez (Palentin@s)

VII	2019	10000	1	Luis Alberto Serrano Pérez (Desigual Leon)	Bego Usabiaga Alonso (Orcajo-Trail)
			2	Juan José García García (Ojanco)	María Noriega del Olmo (CD Santinos)
			3	Óscar de Castro Pérez (Triatlón Rioseco)	Nuria Ramos (Running Aguilar)
		5000	1	Manuel Andión Rey (Bikila Palencia)	Ana Nuño Pérez (Image-FDR)
			2	Juan Manuel Rodríguez Garrapucho (Bikila Palencia)	Cristina Rozas Calderón (Running Aguilar)
			3	Alfredo Cantero Herrero (Atletas de Carrión)	Inma Velázquez Hernández (Independiente)
VIII	2021	10000	1	Luis Alberto Serrano Pérez (Desigual Leon)	Bego Usabiaga Alonso (Dino-Trail)
			2	Manuel Andión Rey (Bikila Palencia)	Cristina Galván Alfonso (CD Sayagues)
			3	Rubén Martínez Fuente (Running Aguilar)	Sara Hernández Mejías (Independiente)
		5000	1	Juan Manuel Rodríguez Garrapucho (Bikila Palencia)	Marta Medina Meneses (Independiente)
			2	José María Cantero Herrero (Reinosa Running)	Irene Delgado (Comercial Ulsa At.)
			3	Manuel Sánchez Francos (Independiente)	Tamara García Guerrero (CDE Santa Cruz de Bezana)
IX	2022	10000	1	Javier Bregón Fernández (Independiente)	Bego Usabiaga Alonso (Orcajo-Time)
			2	Manuel Andión Rey (Bikila Palencia)	Paula Rodríguez Valles (CA Villamuriel)
			3	Francisco García-Malvar (Corriendo por Palencia)	Inma Velázquez Hernández (Independiente)
		5000	1	José María Cantero Herrero (Reinosa Running)	Elisa Hernández Asensio (Capiscol)
			2	Juan Pajares Calvo (Corriendo por Palencia)	Mª del Mar Román Andrés (CA San Antonio)
			3	Juan Manuel Rodríguez G. (CA Marta Dominguez)	Marta Medina Meneses (Independiente)
X	2023	10000	1	Juan José Martín Vélez (Marazuela Run&Tri)	Alicia Diago Ortega (Independiente)
			2	Fco. Javier de la Casa Gonzalo (Vino de Toro Caja R.)	Bego Usabiaga Alonso (CA San Antonio)
			3	Juan San José Lorenzo (Vino de Toro Caja R.)	Paula Rodríguez Valles (Triatlón Villamuriel)
		5000	1	Juan Pajares Calvo (Corriendo por Palencia)	Marta Bravo Agustín (Agrupacio Atlético Catalunya)
			2	Manuel Sánchez Francos (CA San Antonio)	Mª del Mar Román Andrés (CA San Antonio)
			3	Álvaro Mediavilla (Santinos)	Marta Medina Meneses (CA San Antonio)