

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO 2025 - 2026

HORARIO Y TARIFA DE LAS ACTIVIDADES

	GIMNASIO	PISTA	SALA A	SALA B
LUNES	PILATES 10:30 - 11:30 ZUMBA 17:30 - 18:30 GAP 18:30 - 19:30	GIMNASIA MANTENIMIENTO 10:30 - 11:30 17:00 - 18:00	YOGA 17:00 - 18:30 18:30 - 20:00	MÁQUINAS 9:15 - 10:15 MÁQUINAS 18:15 - 19:15
MARTES	DUAL FIT 10:30 - 11:30 PILATES 18:30 - 19:30 DUAL FIT 19:30 - 20:30 TONIFICACIÓN 20:30 - 21:30		YOGA 10:30 - 12:00	MÁQUINAS 18:15 - 19:15
MIÉRCOLES	HIGH ACTIVITY 9:15 - 10:15 PILATES 10:30 - 11:30 GIMNASIA MANT 17:00 - 18:00 ZUMBA 18:30 - 19:30	GIMNASIA MANTENIMIENTO 10:30 - 11:30	YOGA 17:00 - 18:30 18:30 - 20:00	MÁQUINAS 18:15 - 19:15
JUEVES	ZUMBA 10:30 - 11:30 PILATES 18:30 - 19:30 DUAL FIT 20:30 - 21:30	DUAL FIT 10:30 - 11:30	YOGA 10:30 - 12:00	MÁQUINAS 18:15 - 19:15 19:15 - 20:15
VIERNES	HIGH ACTIVITY 17:15 - 18:15 ZUMBA 18:15 - 19:15	GIMNASIA MANTENIMIENTO 10:30 - 11:30 17:00 - 18:00	CHIKUNG 10:00 - 11:00 EUTONÍA 11:00 - 12:00	MÁQUINAS 9:15 - 10:15

Gimnasia de Mantenimiento

De 15 a 55 participantes

Máquinas

De 10 a 15 participantes

Pilates / GAP / Tonificación / Zumba / High Activity

De 15 a 40 participantes

Yoga / Eutonía / Chikung / Dual Fit

De 15 a 25 participantes

TARIFAS 2025 - 2026		
HORAS SEMANALES	PRECIO ANUAL	CUOTA CUATRIMESTRAL 1ª cuota inscripción 2ª cuota enero 2026
1	60 €	(2 Cuotas de 30 €)
2	80 €	(2 Cuotas de 40 €)
3	100 €	(2 Cuotas de 50 €)
4	120 €	(2 Cuotas de 60 €)
5	130 €	(2 Cuotas de 65 €)
6	150 €	(2 Cuotas de 75 €)
SIN LÍMITE	200 €	(2 Cuotas de 100 €)
Gimnasia de Mantenimiento (3 horas de Gimnasia)	50 €	(2 Cuotas de 25 €)