

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO 2026 – 2027
HORARIO Y TARIFAS DE LAS ACTIVIDADES

	GIMNASIO	PISTA	SALA A	SALA B
LUNES	PILATES 10:00 - 11:00* ZUMBA 18:15 - 19:15 GAP 19:30 - 20:30	GIMNASIA MANTENIMIENTO 10:30 - 11:30 17:00 - 18:00	YOGA 17:00 - 18:30 18:30 - 20:00	MÁQUINAS 9:15 - 10:15 MÁQUINAS 18:15 - 19:15 19:15 - 20:15
MARTES	DUAL FIT 10:00 - 11:00 PILATES 18:00 - 19:00 DUAL FIT 19:15 - 20:15 TONIFICACIÓN 20:30 - 21:30		YOGA 10:30 - 12:00	
MIÉRCOLES	PILATES 10:00 - 11:00* ZUMBA 18:15 - 19:15 HIGH ACTIVITY 19:30 - 20:30	GIMNASIA MANTENIMIENTO 10:30 - 11:30 17:00 - 18:00	YOGA 17:00 - 18:30 18:30 - 20:00	MÁQUINAS 9:15 - 10:15 MÁQUINAS 18:15 - 19:15
JUEVES	HIGH ACTIVITY 10:00 - 11:00 PILATES 18:00 - 19:00 DUAL FIT 20:30 - 21:30		YOGA 10:30 - 12:00	MÁQUINAS 18:15 - 19:15 19:15 - 20:15
VIERNES	CHIKUNG 10:00 - 11:00 EUTONÍA 11:00 - 12:00 ZUMBA 18:15 - 19:15	GIMNASIA MANTENIMIENTO 10:30 - 11:30 17:00 - 18:00		MÁQUINAS 9:15 - 10:15

* Si fuese necesario, debido al volumen de inscritos, podría ampliarse otra clase de 11:00 a 12:00

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO 2026 – 2027
HORARIO Y TARIFAS DE LAS ACTIVIDADES

Gimnasia de Mantenimiento

De 20 a 55 participantes

Pilates / GAP / Tonificación / Zumba / Eutonía / Chikung

De 20 a 40 participantes

Yoga / Dual Fit / High Activity

De 15 a 25 participantes

Máquinas

De 10 a 15 participantes

TARIFAS 2026 – 2027

HORAS SEMANALES	PRECIO ANUAL	CUOTA CUATRIMESTRAL 1ª cuota inscripción 2ª cuota enero 2026
1	60 €	(2 Cuotas de 30 €)
2	80 €	(2 Cuotas de 40 €)
3	100 €	(2 Cuotas de 50 €)
4	120 €	(2 Cuotas de 60 €)
5	130 €	(2 Cuotas de 65 €)
6	150 €	(2 Cuotas de 75 €)
SIN LÍMITE	200 €	(2 Cuotas de 100 €)
Gimnasia Mantenimiento (3 horas)	50 €	(2 Cuotas de 25 €)